

Verano ACTIVIDADES

JULIO > AGOSTO
#DEPORTELAGUNERO



Organismo Autónomo de Deportes
deporte lagunero

| ACTIVIDAD | EDADES | PRECIO | LUGAR | HORARIOS | |
|--------------------|---------------------|------------|--|---|------------------------------------|
| Natación | 4 a 12 años | 18 €/mes | Piscina de Bajamar | Lunes, miércoles y viernes | Martes y jueves |
| | | | | 10:00 a 10:40 | 10:00 a 11:00 |
| | | | | 11:00 a 11:40 | 11:15 a 12:15 |
| | 13 a 18 años | 18 €/mes | Piscina de Bajamar | Lunes, miércoles y viernes de 10:00 a 10:40 | |
| | más de 18 años | 18 €/mes | Piscina de Bajamar | Martes y jueves de 10:00 a 11:00 | |
| Surf | A partir de 9 años | 18 €/curso | Bajamar y Punta del Hidalgo (según condiciones del mar) Obligatorio dominio del medio acuático | Curso del 2 al 13 de julio Curso del 16 al 27 de julio L a V de 10:00 a 11:30 y de 11:30 a 13:00 | |
| Body Board | A partir de 9 años | 18 €/curso | Bajamar y Punta del Hidalgo (según condiciones del mar) Obligatorio dominio del medio acuático | Curso del 30 julio al 10 de agosto Curso del 13 al 27 de agosto L a V de 10:00 a 11:30 y de 11:30 a 13:00 | |
| Padel-Surf | A partir de 9 años | 18 €/curso | Playa de las piscinas de Bajamar Obligatorio dominio del medio acuático | Curso del 3 al 14 de julio | Curso del 31 julio al 11 de agosto |
| | | | | Curso del 17 al 28 de julio | Curso del 16 al 29 de agosto |
| | | | | Martes y Jueves de 10:00 a 11:30 y de 11:30 a 13:00 | |
| Kayak - Piragüismo | A partir de 9 años | 18 €/curso | Playa de las piscinas de Bajamar Obligatorio dominio del medio acuático | Curso del 3 al 14 de julio | Curso del 31 julio al 11 de agosto |
| | | | | Curso del 17 al 28 de julio | Curso del 16 al 29 de agosto |
| | | | | Lunes, miércoles y viernes de 10:00 a 11:30 y de 11:30 a 13:00 | |
| Baloncesto | 7 a 11 años | 10 €/mes | Pabellón Juan Ríos Tejera | Lunes, miércoles y viernes de 11:00 a 12:00 | |
| | 12 a 16 años | | | Martes y jueves de 11:00 a 12:00 y Viernes de 12:00 a 13:00 | |
| Tiro con arco | A partir de 8 años | 10 €/mes | Campo de Fútbol de Torres de Taco | Lunes, miércoles y viernes de 11:30-12:30 | |
| Voley- playa | a partir de 12 años | 10 €/mes | Polideportivo Torres de Taco | Lunes y miércoles 19:00 a 21:00 | |
| Fútbol- playa | de 10 a 16 años | 10 €/mes | Polideportivo Torres de Taco | Lunes, miércoles y viernes de 10:30 a 12:00 | |
| Tenis | de 7 a 11 años | 18 €/mes | Complejo Deportivo San Benito | Lunes a viernes de 10:00 a 10:40 . | |
| | de 12 a 15 años | | | Lunes a viernes de 10:40 a 11:20 INICIACIÓN | |
| | a partir de 16 años | | | Lunes a viernes de 11:20 a 12:00 AVANZADO | |
| | | | | Lunes, miércoles y viernes de 18:00 a 19:00 y de 19:00 a 20:00 | |
| Escalada | a partir de 7 años | 12 €/mes | Parque la Vega | Martes y Jueves de 17:00 a 19:00 | |
| Skate | A partir de 7 años | 10 €/mes | SKATE PARK PUNTA DEL HIDALGO (IMPRESINDIBLE SKATE Y PROTECCIONES) | Lunes, martes y jueves de 18:00 a 19:00 INICIACIÓN | |
| | | | | Lunes, martes y jueves de 19:00 a 20:00 INTERMEDIO | |
| | | | | Lunes, martes y jueves de 20:00 a 21:00 AVANZADO | |

**JULIO
Y
AGOSTO**

| | | | | | | |
|------------------------------------|-----------------------------------|---------------------|---------------------------|---|---|--|
| | Pádel | de 7 a 14 años | 18 €/mes | Complejo Deportivo Las Torres de Taco | Lunes y miércoles de 18:00 a 19:00 y de 19:00 a 20:00 | |
| | | a partir de 15 años | | | Martes y Jueves de 18:00 a 19:00 y de 19:00 a 20:00 | |
| | | de 7 a 14 años | | | Lunes y miércoles de 9:00 a 10:00 y de 10:00 a 11:00 | |
| | | a partir de 15 años | | | Martes y Jueves de 9:00 a 10:00 y de 10:00 a 11:00 | |
| | Triatlón | a partir de 16 años | 18 €/mes | Natación: Complejo Deportivo de Taco | Lunes y Jueves de 20:45 a 22:15 | |
| | | | | Carrera: Camino Las Peras | Martes y viernes de 19:30 a 20:30 | |
| | | | | Ciclismo: Punto de encuentro a determinar | Miércoles de 17:00 a 19:00 | |
| | Patinaje | de 6 a 12 años | 10 €/mes | Pab. Alberto Delgado (Obligatorio Patines, casco y protecciones) | Lunes, miércoles y viernes de 17:00 a 18:30 | |
| | Gimnasia Rítmica | de 4 a 8 años | 16 €/mes | Pabellón Anchieta I | Lunes, miércoles y viernes de 10:00 a 11:00 | |
| | | de 9 a 16 años | | | Lunes, miércoles y viernes de 11:00 a 12:00 | |
| | Trampolín y Gim. Artística | a partir de 4 años | 16 €/mes | Pab. Colegio Alonso Nava y Grimón | Lunes, miércoles y viernes de 17:00 a 19:00 | |
| | Predeporte | de 3 a 6 años | 10 €/mes | E.M. Francisco Peraza | Martes y jueves de 10:30 a 12:00 | |
| | Ajedrez | de 7 a 16 años | 10 €/mes | Pabellón Juan Ríos Tejera | Lunes, miércoles y viernes de 10:00 a 11:30 | |
| Tenis de mesa | de 7 a 16 años | 10 €/mes | Pabellón Juan Ríos Tejera | Lunes y miércoles de 12:00 a 13:00 | | |
| ACTIVIDAD FÍSICA EN FAMILIA | A PARTIR DE 6 AÑOS | 12 €/ADULTOS | AIRE LIBRE | DOMINGO 7 JULIO | SENDERISMO/GYMKANA EN NATURALEZA | |
| | | | | DOMINGO 15 JULIO | PADDEL SURF FAMILIA | |
| | | | | DOMINGO 22 JULIO | RUTA DE BTT MONTAÑA (INICIACIÓN) | |
| | | | | DOMINGO 29 JULIO | PIRAGÜISMO EN FAMILIA | |
| | | | | DOMINGO 5 DE AGOSTO | SENDERISMO/GYMKANA EN NATURALEZA | |
| | | | | DOMINGO 12 AGOSTO | PADDEL SURF FAMILIA | |
| | | | | DOMINGO 19 AGOSTO | RUTA DE BTT MONTAÑA (INICIACIÓN) | |
| | | | | DOMINGO 26 AGOSTO | PIRAGÜISMO EN FAMILIA | |
| | | | | | | |