

Verano ACTIVIDADES

JULIO > AGOSTO
#DEPORTELAGUNERO



Organismo Autónomo de Deportes
deporte lagunero

ACTIVIDAD	EDADES	PRECIO	LUGAR	HORARIOS	
Natación	4 a 12 años	18 €/mes	Piscina de Bajamar	Lunes, miércoles y viernes 10:00 a 10:40 11:00 a 11:40 11:50 a 12:30	Martes y jueves 10:00 a 11:00 11:15 a 12:15
	13 a 18 años	18 €/mes	Piscina de Bajamar	Lunes, miércoles y viernes de 10:00 a 10:40	
	más de 18 años	18 €/mes	Piscina de Bajamar	Martes y jueves de 10:00 a 11:00	
Surf	A partir de 9 años	18 €/curso	Bajamar y Punta del Hidalgo (según condiciones del mar) Obligatorio dominio del medio acuático	Curso del 2 al 13 de julio Curso del 16 al 27 de julio L a V de 10:00 a 11:30 y de 11:30 a 13:00	
Body Board	A partir de 9 años	18 €/curso	Bajamar y Punta del Hidalgo (según condiciones del mar) Obligatorio dominio del medio acuático	Curso del 30 julio al 10 de agosto Curso del 13 al 27 de agosto L a V de 10:00 a 11:30 y de 11:30 a 13:00	
Padel-Surf	A partir de 9 años	18 €/curso	Playa de las piscinas de Bajamar Obligatorio dominio del medio acuático	Curso del 2 al 13 de julio Curso del 16 al 27 de julio Curso del 17 al 28 de julio	Curso del 30 julio al 10 de agosto Curso del 13 al 27 de agosto
Kayak - Piragüismo	A partir de 9 años	18 €/curso	Playa de las piscinas de Bajamar Obligatorio dominio del medio acuático	Curso del 2 al 13 de julio	Curso del 30 julio al 10 de agosto
				Curso del 16 al 27 de julio	Curso del 13 al 27 de agosto
Baloncesto	7 a 11 años	10 €/mes	Pabellón Juan Ríos Tejera	Lunes, miércoles y viernes de 10:00 a 11:30 y de 11:30 a 13:00	
	12 a 16 años			Lunes, miércoles y viernes de 16:00 a 17:30 y de 17:30 a 19:00 (Julio)	
Tiro con arco	A partir de 8 años	10 €/mes	Campo de Fútbol de Torres de Taco	Lunes, miércoles y viernes de 11:00 a 12:00	
Voley- playa	a partir de 12 años	10 €/mes	Polideportivo Torres de Taco	Martes y jueves de 11:00 a 12:00 y Viernes de 12:00 a 13:00	
Fútbol- playa	de 10 a 16 años	10 €/mes	Polideportivo Torres de Taco	Lunes, miércoles y viernes de 11:30-12:30	
Tenis	de 7 a 11 años	18 €/mes	Complejo Deportivo San Benito	Lunes y miércoles de 19:00 a 21:00	
	de 12 a 15 años			Lunes a viernes de 10:00 a 11:00	
	a partir de 16 años			Lunes a viernes de 11:00 a 12:00 INICIACIÓN Lunes a viernes de 12:00 a 13:00 AVANZADO	
Escalada	a partir de 7 años	12 €/mes	Parque la Vega	Lunes, miércoles y viernes de 18:00 a 19:00 y de 19:00 a 20:00	
				Lunes y miércoles de 17:00 a 19:00 Martes y Jueves de 17:00 a 19:00	
Skate	A partir de 7 años	10 €/mes	SKATE PARK PUNTA DEL HIDALGO (IMPRESCINDIBLE SKATE Y PROTECCIONES)	Lunes, martes y jueves de 18:00 a 19:00 INICIACIÓN Lunes, martes y jueves de 19:00 a 20:00 INTERMEDIO Lunes, martes y jueves de 20:00 a 21:00 AVANZADO	
Pádel	de 7 a 14 años	18 €/mes	Complejo Deportivo Las Torres de Taco	Lunes y miércoles de 18:00 a 19:00 y de 19:00 a 20:00	
	a partir de 15 años			Martes y Jueves de 18:00 a 19:00 y de 19:00 a 20:00	
	de 7 a 14 años			Lunes y miércoles de 9:00 a 10:00 y de 10:00 a 11:00	
	a partir de 15 años			Martes y Jueves de 9:00 a 10:00 y de 10:00 a 11:00	
Triatlón	a partir de 16 años	18 €/mes	Natación: Complejo Deportivo de Taco	Lunes y Jueves de 20:45 a 22:15	
			Carrera: Camino Las Peras	Martes y viernes de 19:30 a 20:30	
			Ciclismo: Punto de encuentro a determinar	Miércoles de 17:00 a 19:00	
Patinaje	de 6 a 12 años	10 €/mes	Pab. Alberto Delgado (Obligatorio Patines, casco y protecciones)	Lunes, miércoles y viernes de 17:00 a 18:30	
Gimnasia Rítmica	de 4 a 8 años	16 €/mes	Pabellón Anchieta I	Lunes, miércoles y viernes de 10:00 a 11:00	
	de 9 a 16 años			Lunes, miércoles y viernes de 11:00 a 12:00	
Trampolín y Gim. Artística	a partir de 4 años	16 €/mes	Pab. Colegio Alonso Nava y Grimón	Lunes, miércoles y viernes de 17:00 a 19:00	

JULIO
Y
AGOSTO

	Predeporte	de 3 a 6 años	10 €/mes	E.M. Francisco Peraza	Martes y jueves de 10:30 a 12:00	
	Ajedrez	de 7 a 16 años	10 €/mes	Pabellón Juan Ríos Tejera	Lunes, miércoles y viernes de 10:00 a 11:30	
	Tenis de mesa	de 7 a 16 años	10 €/mes	Pabellón Juan Ríos Tejera	Lunes y miércoles de 12:00 a 13:00	
	ACTIVIDAD FÍSICA EN FAMILIA	A PARTIR DE 6 AÑOS	12 €/ADULTOS	AIRE LIBRE	DOMINGO 7 JULIO	SENDERISMO/GYMKANA EN NATURALEZA
					DOMINGO 15 JULIO	PADDEL SURF FAMILIA
					DOMINGO 22 JULIO	RUTA DE BTT MONTAÑA (INICIACIÓN)
					DOMINGO 29 JULIO	PIRAGÜISMO EN FAMILIA
					DOMINGO 5 DE AGOSTO	SENDERISMO/GYMKANA EN NATURALEZA
					DOMINGO 12 AGOSTO	PADDEL SURF FAMILIA
					DOMINGO 19 AGOSTO	RUTA DE BTT MONTAÑA (INICIACIÓN)
DOMINGO 26 AGOSTO	PIRAGÜISMO EN FAMILIA					