



## XIX Medio Maratón Ciudad de La Laguna

### REGLAMENTO

**Organiza:** Organismo Autónomo de Deportes del Excmo. Ayuntamiento de La Laguna.

**Controla:** Comité de Jueces de la F.C.A.

**Fecha:** Domingo 29 de abril de 2018.

**Salida:** La salida de las pruebas del **5.000 metros, 10.000 y 21.097 metros** será a las **09:00** horas de dicho día y tendrá una duración máxima de 2 h 30 min. El horario de control de corte será cumplido estrictamente, por lo que se ruega a los participantes la máxima puntualidad.

**Llegada:** El control de llegada se cerrará a las 11:30, todo participante que se exceda de dicho horario quedará “fuera de control”, y por ello fuera de la organización de la carrera.

#### **Recorrido:**

- **Opción A: 5.000 metros**

**SALIDA:** Plaza de La Catedral, C/ Carrera, Plaza de la Concepción, C/ Adelantado, giro izquierda Marqués de Celada, Plaza Doctor Olivera, C/ Herradores, giro derecha Avda. Trinidad giro a la altura C/ Morales C/ Tabares de Cala, giro derecha C/ Carrera, giro izquierda C/ Viana, giro izquierda C/ Anchieta, giro derecha C/ Juan de Vera, giro izquierda C/ Quintín Benito, giro derecha Avd. Universidad (Camino Largo primer tramo) ida y vuelta, C/ Silverio Alonso, giro izquierda Plaza Junta Suprema, C/ San Agustín, giro derecha C/ Tabares de Cala, giro derecha C/ Carrera hasta **META:** Plaza de La Catedral.

- **Opción B: 10.000 metros**

#### **1 Vuelta**

**SALIDA:** Plaza de La Catedral, C/ Carrera, Plaza de la Concepción, C/ Adelantado, giro izquierda Marqués de Celada, Plaza Doctor Olivera, C/ Herradores, giro derecha Avda. Trinidad giro a la altura C/ Morales, C/ Tabares de Cala, giro derecha C/ Carrera, giro izquierda C/ Viana, giro izquierda C/ Anchieta, giro derecha C/ Juan de Vera, Avd. República Argentina giro derecha C/ Padre Adán, giro izquierda Camino Las Peras hasta un poco antes de la rotonda de la Vía de Ronda, giro derecha C/ Concepción Salazar giro derecha Avd. República Argentina hasta un poco antes de la rotonda de la Vía de Ronda, giro derecha C/ Quintín Benito, giro derecha Avd. Universidad (Camino Largo) ida y vuelta, C/ Silverio Alonso, giro izquierda Plaza Junta Suprema,

San Agustín, giro derecha C/ Tabares de Cala, giro derecha C/ Carrera hasta **META: Plaza de La Catedral.**

• **Opción C: 21.097 metros**

1ª y 2ª vuelta

**SALIDA:** Plaza de La Catedral, C/ Carrera, Plaza de la Concepción, C/ Adelantado, giro izquierda Marqués de Celada, Plaza Doctor Olivera, C/ Herradores, giro derecha Avda. Trinidad giro a la altura C/ Morales, C/ Tabares de Cala, giro derecha C/ Carrera, giro izquierda C/ Viana, giro izquierda C/ Anchieta, giro derecha C/ Juan de Vera, Avd. República Argentina giro derecha C/ Padre Adán, giro izquierda Camino Las Peras hasta un poco antes de la rotonda de la Vía de Ronda, giro derecha C/ Concepción Salazar giro derecha Avd. República Argentina hasta un poco antes de la rotonda de la Vía de Ronda, giro derecha C/ Quintín Benito, giro derecha Avd. Universidad (Camino Largo) ida y vuelta, C/ Silverio Alonso, giro izquierda Plaza Junta Suprema, C/ San Agustín, giro derecha C/ Tabares de Cala, giro derecha C/ Carrera hasta **META: Plaza de La Catedral.**

**Participantes:** Podrán participar en esta prueba personas de ambos sexos, mayores de 16 años, que no padezcan ninguna enfermedad que las incapacite para esta clase de competición, debiendo cumplimentar la Declaración Responsable en el momento de la inscripción, y asumiendo íntegramente la misma.

**Categorías:** Los participantes se clasificarán con arreglo a las siguientes categorías:

**MASCULINA:** **Sub-23** (de 16 a 23 años), **Senior** (de 24 a 34 años inclusive), **Veteranos M-35** (de 35 a 39 años inclusive), **M-40** (de 40 a 44 años inclusive), **M-45** (de 45 a 49 años inclusive), **M-50** (de 50 a 54 años inclusive), **M-55** (de 55 a 59 años inclusive), **M-60** (de 60 a 64 años inclusive) **M-65** (de 65 años en adelante), **M-70** (de 70 a 74 años inclusive) y **M-75** (de 75 a 79 años inclusive), **Discapacitados, General.**

**FEMENINA:** **Sub-23** (de 16 a 23 años), **Senior** (de 18 a 34 años inclusive) **Veteranas F-35** (de 35 a 39 años inclusive), **F-40** (de 40 a 44 años inclusive) **F-45** (de 45 a 49 años inclusive) **F-50** (de 50 años a 54 años inclusive), **F-55** (de 55 a 59 años inclusive), **F-60** (de 60 a 64 años inclusive) **F-65** (de 65 años en adelante), **M-70** (de 70 a 74 años inclusive) y **M-75** (de 75 a 79 años inclusive), **Discapacitadas, General.**

**Trofeos y medallas:** Se entregarán trofeos para el primer, segundo y tercer de la general y medallas al primer, segundo y tercer clasificado del resto de categorías .

**Premios en metálico:** Se establecen los siguientes, para la carrera de los 21.097 metros:

<b>General Hombres</b>	<b>General Mujeres</b>
1 <sup>er</sup> Clasificado 700 €	1 <sup>er</sup> Clasificado 700 €
2 <sup>o</sup> Clasificado 500 €	2 <sup>o</sup> Clasificado 500 €
3 <sup>er</sup> Clasificado 400 €	3 <sup>er</sup> Clasificado 400 €
4 <sup>o</sup> Clasificado 350 €	4 <sup>o</sup> Clasificado 350 €
5 <sup>o</sup> Clasificado 300 €	5 <sup>o</sup> Clasificado 300 €
6 <sup>o</sup> Clasificado 250 €	6 <sup>o</sup> Clasificado 250 €
7 <sup>o</sup> Clasificado 200 €	7 <sup>o</sup> Clasificado 200 €
8 <sup>o</sup> Clasificado 175 €	8 <sup>o</sup> Clasificado 175 €
9 <sup>o</sup> Clasificado 125 €	9 <sup>o</sup> Clasificado 125 €
10 <sup>o</sup> Clasificado 100 €	10 <sup>o</sup> Clasificado 100 €

La documentación necesaria a entregar para recibir los premios es hasta el 7 de mayo de 2018. **Los corredores que obtengan premio, deberán presentar D.N.I., en el caso de que sea extranjero N.I.E.**

**Cuotas de Inscripción:** La cuota de inscripción será de **16 € para Carrera de 21.097 metros y 8 € para las Carreras de 5.000 y 10.547 metros.**

**Plazo de Inscripción:** El plazo de inscripción será desde el **17 de enero hasta el 23 de abril de 2018**, a las 20:00 horas. Se realizará por las siguientes vías:

**Puntos de inscripción:**

**WEB\*:** Web del OAD ([www.deportelagunero.com](http://www.deportelagunero.com)): rellenando debidamente el formulario y realizando el pago a través de la plataforma web. Hasta el 23 de abril de 2018.

- **Presencialmente, en las oficinas del OAD, en horario de 9 a 14 horas, hasta el 23 de abril de 2018.**

En el momento de la inscripción, se deberá rellenar completamente la ficha de inscripción.

**Plazas limitadas (1.800). Quedan distribuidas de la siguiente manera:**

- **5 km: 650 inscritos máximo.**
- **10 km: 650 inscritos máximo.**
- **Medio maratón: 500 inscritos máximo.**

**No se podrán realizar inscripciones fuera de plazo**

## Dorsales, chips y camisas:

La entrega de dorsales, chips y camisas se entregarán en el E. M. Francisco Peraza en las fechas y horarios siguientes:

- Viernes 27 de abril de 10:00 a 14:00 h y de 17:00 a 20:00 h
- Sábado 28 de abril de 10:00 a 14:00 h y de 17:00 a 20:00 h

Dichos dorsales se colocarán obligatoriamente en el pecho sin ninguna modificación, siendo descalificados los participantes que no cumplan con este requisito.

**Dorsales Preferentes:** se asignarán 200 dorsales preferentes, según los siguientes criterios:

- **Carrera 5 km:** Marca acreditada inferior a 18'30" en categoría masculina y 21' en categoría femenina.
- **Carrera 10 km:** Marca acreditada inferior a 39' 30" en categoría masculina y 45' en categoría femenina.
- **Medio Maratón:** Marca acreditada inferior a 1 h' 20" en categoría masculina y 1h 30' en categoría femenina.

**Controles:** En el recorrido de la prueba estarán los controles reglamentarios para el desarrollo de la prueba, supervisada por los jueces y personal de la Organización. Los participantes deberán atender en todo momento a las indicaciones de los jueces y de la organización.

**Reclamaciones:** Las reclamaciones podrán hacerse en la línea de meta al juez árbitro hasta 30 minutos después de que entre el último participante.

**Avituallamiento y puestos de esponjas:** La organización colocará a lo largo del recorrido zonas de avituallamiento de agua y esponjas, cada 3,5 kilómetros, a lo largo del circuito.

**Responsabilidades:** La Organización ha contratado un seguro de Responsabilidad Civil y de Accidentes que incluye a todos los atletas debidamente inscritos. El participante será el único responsable de los daños que pudiera ocasionar u ocasionarse en el transcurso de la prueba, derivados de la no observancia de este reglamento.

**Servicios:** Habrá un servicio médico y otro de fisioterapeutas en la zona de llegada a disposición de todos los participantes, así como avituallamiento y reposición de líquidos.

**Guardarropas:** La Organización pondrá a disposición de los atletas un guardarropas cercano a la zona de salida.

**Imprevistos:** Todo aquello no previsto en el presente Reglamento será de aplicación Reglamento de la I.A.A.F. y de la R.F.E.A y lo que la Organización determine.

**Reglamento:** Todos los participantes por el mero hecho de tomar la salida, conocen y aceptan el presente Reglamento.