



Organismo Autónomo de Deportes
deporte lagunero

La Laguna DeporVida
Campaña de Senderismo

**Las Lagunetas – Igueste de Candelaria
(por el Camino de Pasacola)**



Identificación y localización general

Promotor de la ruta	Ayto. de La Laguna	Lugar	Dorsal Pedro Gil
		Fecha	17/03/2017
Duración estimada	7 horas	Desnivel total	1229 m
Recorrido (puntos de paso de interés)	Las Lagunetas – Los Porqueros – Pasacola– Plaza Dimas Coello (Iguete)		
Observaciones	Este sendero recorre una de esas vías de comunicación ya casi olvidadas entre la cumbre y el Valle de Igueste. Un hermoso pinar húmedo nos conduce a Madre del Agua, antiguo manantial donde el agua se resiste a desaparecer. Bajando hacia el Lomo del Centeno se descubren preciosas vistas desde Anaga hasta Güimar. En los altos de Pasacola, donde los viejos terrenos de cereales muestran singulares panorámicas del Valle de Güimar. Tras barrios como Pasacola o La Jiménez se desciende hacia Igueste, donde finaliza la ruta.		
Otras informaciones de interés	Se prevén lluvias para el día de realización de la ruta, por lo que no debe olvidar llevar consigo por seguridad y por comodidad: abrigo, chubasquero e incluso alguna prenda (camiseta, calcetines, etc.) en algún protegido donde permanezca seca para cambiarse al final de la actividad.		

Identificación y localización detallada

Salida	Plaza del Adelantado	Llegada	Plaza del Adelantado	
Hora prevista de salida	08:00	Hora prevista de llegada	15:00	
Duración estimada	7 horas (incluye el traslado a Las Lagunetas, unos 30 minutos; y el regreso desde Igueste de Candelaria, unos 45 minutos).			
Distancia	8,73 km	Cotas	Cota Máx.	1428 m
			Cota Mín.	199 m
Tipo de homologación (si procede)	Parte del sendero está señalizado como Pequeño Recorrido.			
Recorrido (puntos de paso de interés)	Las Lagunetas – Los Porqueros – Pasacola de arriba – Pasacola de abajo – Las Jiménez - Plaza Dimas Coello (Igueste)			
Observaciones	La ruta discurre en parte por calles, aunque la mayoría del recorrido se realiza por sendero.			



Organismo Autónomo de Deportes
deporte lagunero

La Laguna DeporVida Campaña de Senderismo

Las Lagunetas – Igueste de Candelaria (por el Camino de Pasacola)



Características de la ruta

Dificultad	☐ Baja	MIDE Las Lagunetas - Igueste <table><tr><td></td><td></td><td></td><td>2</td><td>severidad del medio natural</td></tr><tr><td>desnivel de subida</td><td>8 m</td><td></td><td>2</td><td>orientación en el itinerario</td></tr><tr><td>desnivel de bajada</td><td>1232 m</td><td></td><td>2</td><td>dificultad en el desplazamiento</td></tr><tr><td>distancia horizontal</td><td>8,7 Km</td><td></td><td>3</td><td>cantidad de esfuerzo necesario</td></tr><tr><td>tipo de recorrido</td><td>Travesía</td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td colspan="5">Calculado sobre datos de 2017.</td></tr></table>							2	severidad del medio natural	desnivel de subida	8 m		2	orientación en el itinerario	desnivel de bajada	1232 m		2	dificultad en el desplazamiento	distancia horizontal	8,7 Km		3	cantidad de esfuerzo necesario	tipo de recorrido	Travesía				Calculado sobre datos de 2017.				
								2	severidad del medio natural																										
	desnivel de subida					8 m		2	orientación en el itinerario																										
	desnivel de bajada					1232 m		2	dificultad en el desplazamiento																										
	distancia horizontal					8,7 Km		3	cantidad de esfuerzo necesario																										
	tipo de recorrido					Travesía																													
Calculado sobre datos de 2017.																																			
☐ Media/Baja																																			
☒ Media																																			
☐ Media/Alta																																			
☐ Alta																																			
☐ Muy Alta																																			

Riesgos	☐ Caídas	☐ Esfuerzo físico	☐ Vértigo/ alturas	☐ Otras (especificar)
Condiciones meteorológicas	Aún no disponibles			
Posibles factores meteorológicos	☐ Precipitaciones intensas	☐ Temperaturas	☐ Exposición solar	
Observaciones	Hasta la misma semana de celebración de la ruta no es posible conocer con cierta precisión las condiciones meteorológicas. Tenga en cuenta que la parte inicial del sendero carece de sombra y que es posible encontrarse con un día caluroso y soleado. Igualmente en esta zona pueden darse condiciones de viento, frío y lluvia. Infórmese de las condiciones meteorológicas antes de preparar su mochila.			

Equipamiento y recomendaciones

Equipamiento	No olvide llevar a cualquier caminata: botas de montaña o calzado de trekking, ropa adecuada (gorro, gafas, guantes, forro polar, cortavientos de tejido impermeable - tipo goretex-), bastones, protección solar, LINTERNA/FRONTAL , abundante agua (al menos 1 litro) y alimento suficiente. Recuerde consultar la previsión meteorológica antes de preparar su equipo y prevea que las condiciones pueden resultar cambiantes para llevar consigo el material necesario.
Observaciones	¡No conviene olvidar la cámara de fotos!



SAN CRISTÓBAL DE
LA LAGUNA

Organismo Autónomo de Deportes
deporte lagunero

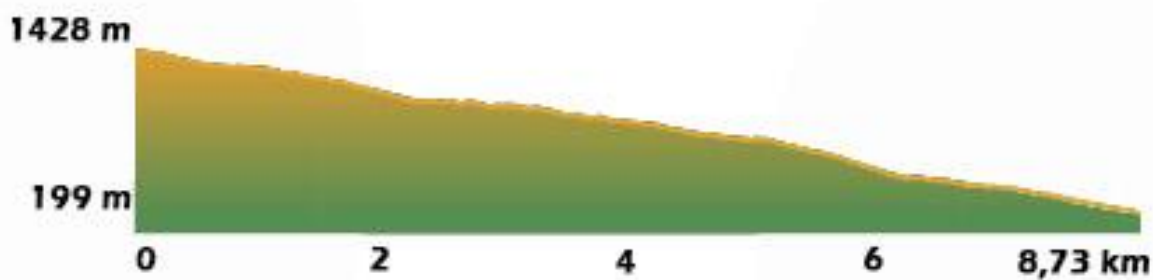
La Laguna DeporVida
Campaña de Senderismo

**Las Lagunetas – Igueste de Candelaria
(por el Camino de Pasacola)**



ARASTI
BARCA

Perfiles y cartografía





Organismo Autónomo de Deportes
deporte lagunero

La Laguna DeporVida
Campaña de Senderismo

**Las Lagunetas – Igueste de Candelaria
(por el Camino de Pasacola)**



Información MIDE*

SEVERIDAD DEL MEDIO	1	El medio no está exento de riesgo
	2	Hay más de un factor de riesgo
	3	Hay varios factores de riesgo
	4	Hay bastantes factores de riesgo
	5	Hay muchos factores de riesgo
ORIENTACIÓN DEL ITINERARIO	1	Caminos y cruces bien definidos
	2	Sendas o señalización que indica la continuidad
	3	Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y puntos cardinales
	4	Exige técnicas de navegación y orientación fuera de traza
	5	La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear
DIFICULTAD EN EL DESPLAZAMIENTO	1	Marcha por superficie lisa
	2	Marcha por caminos de herradura
	3	Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares
	4	Es preciso el uso de manos para mantener el equilibrio
	5	Requiere pasos de escalada para la progresión
CANTIDAD DE ESFUERZO	1	Hasta una hora de marcha efectiva
	2	De 1 a 3 horas de marcha efectiva
	3	De 3 a 6 horas de marcha efectiva
	4	De 6 a 10 horas de marcha efectiva
	5	Más de 10 horas de marcha efectiva

* Tiene toda la información sobre el MIDE, sus criterios de calificación y ponderación en www.montanasegura.com. Está promovido, entre otros, por la Federación Aragonesa de Montañismo.



SAN CRISTÓBAL DE
LA LAGUNA

Organismo Autónomo de Deportes
deporte lagunero

La Laguna DeporVida
Campaña de Senderismo

**Las Lagunetas – Igueste de Candelaria
(por el Camino de Pasacola)**



Información Riesgos MIDE*

Riesgos **MIDE** del sendero:

- En algún tramo del recorrido, la existencia de fenómenos atmosféricos que no se juzguen infrecuentes, aumentaría considerablemente la dificultad del itinerario (niebla, viento, calor extremo, etc...)
- En algún tramo del recorrido existe algún otro factor de riesgo, propio de cada zona, que no ha sido tenido en cuenta en el listado anterior

Otros riesgos

- En esta ruta hay algunos tramos de descenso prolongado
- Se prevén lluvias el día de realización de la actividad, conviene venir preparado para esta situación con chubasquero, abrigo y si lo considera oportuno alguna camiseta e incluso nos calcetines de repuesto. Este le hará más confortable la actividad.

* Tiene toda la información sobre el MIDE, sus criterios de calificación y ponderación en www.montanasegura.com. Está promovido, entre otros, por la Federación Aragonesa de Montañismo.