

2023-24

ESCUELAS DEPORTIVAS

Inicio de actividades: **02 de Octubre de 2023**

Finalización de actividades: **30 de Junio de 2024**



LA LAGUNA
deporte para ti

ORGANISMO AUTÓNOMO DE DEPORTES

Atletismo

Skate

Tenis

Pádel

Triatlón

Halterofilia

Lucha del Garrote

Patinaje

Gimnasia Rítmica

BMX

Escalada

Lucha Canaria

Inicio de inscripciones

7 SEPTIEMBRE 2023

ACTIVIDAD	EDADES	PLAZAS	LUGAR	NIVELES Y HORARIOS
LUCHA DEL GARROTE	A partir de 8 años	20	TERRERO LUCHA ANGELITO ZAPATERO	G1- Iniciación - Martes y jueves de 17:00 a 18:30
	A partir de 16 años	20		G2- Iniciación - Martes y jueves de 18:30 a 20:30
PATINAJE EN LÍNEA	A partir de 6 años	15	CEIP CAMINO LA VILLA	G1- Iniciación - Martes y Jueves de 17:15 a 18:15
		15		G2- Perfeccionamiento - Martes y Jueves de 18:15 a 19:15
HALTEROFILIA	De 9 a 18 años	20	C.R.H.	Lunes a Viernes de 16:15 a 18:15
TRIATLÓN	A partir de 18 años	20	NATACIÓN: C. D. DE TACO	Lunes y miércoles de 20:00 a 21:30
			CARRERA: CAMINO LAS PERAS	Martes y jueves de 19:30 a 20:30
			CICLISMO: CAMINO DE LAS PERAS	Viernes de 16:00 a 18:00
GIMNASIA RÍTMICA	de 5a 10 años	25	PABELLÓN ANCHIETA I	G1- Iniciación - Martes y Jueves de 16:45 a 18:00
	> de 11 años	25		G2- Iniciación - Martes y Jueves de 18:15 a 19:30
	Nacidas entre 2002 y 2015	25		G3- Técnica - Lunes, miércoles y viernes de 17:00 a 19:30
BMX (MESA MOTA)	A partir de 4 años	20	PARQUE LA VEGA	Lunes, miércoles y viernes de 17:00 a 18:30
BMX (T-RIDERS)	A partir de 5 años	20	PARQUE LA VEGA	G1- Iniciación - M y J 17:30 a 19:00 y S de 10:00 a 11:30
		20		G2- Iniciación - M y J 19:00 a 21:00 y S de 11:30 a 13:00
ESCALADA	De 6 a 12 años	10	PARQUE LA VEGA	G1 - Lunes, miércoles y viernes de 17:00 a 18:30
	> de 13 años	10		G2 - Lunes y miércoles y viernes de 18:30 a 20:00
TENIS	De 6 a 15 años	8	COMPLEJO DEPORTIVO SAN BENITO	G1- Iniciación - L, X y V de 16:00 a 17:00
	(Prueba de nivel)	8		G2- Técnica - L, X y V de 17:00 a 18:00
	A partir de 16 años	8		G3- Iniciación - L, X y V de 18:00 a 19:00
	(Prueba de nivel)	8		G4- Técnica - L, X y V de 19:00 a 20:00

ZONA CENTRO Y PERIFERIA



Más información e inscripciones en: www.deportelagunero.com
o de forma presencial, en las instalaciones del Francisco Peraza,
(La Manzanilla) en horario de 09:00 a 18:00 horas.

ACTIVIDAD	EDADES	PLAZAS	LUGAR	NIVELES Y HORARIOS
PÁDEL	De 7 a 12 años	4 por grupo	COMPLEJO DEPORTIVO LAS TORRES DE TACO	G1 iniciación - Lunes de 17:15 a 18:45
	De 13 a 16 años			G2 iniciación 2 - Jueves de 17:15 a 18:45
	A partir de 17 años			G3 iniciación 1 - Martes de 17:15 a 18:45
				G4 iniciación 2 - Miércoles de 17:15 a 18:45
				G5 intermedio 1 - Viernes de 17:15 a 18:45
				G6 iniciación adultos 1 - Lunes de 18:45 a 20:15
				G7 intermedio adultos 1 - Lunes de 20:15 a 21:45
				G6 iniciación adultos 2 - Martes de 18:45 a 20:15
				G7 intermedio adultos 2 - Martes de 20:15 a 21:45
				G6 iniciación adultos 1 - Miércoles de 18:45 a 20:15
				G7 intermedio adultos 1 - Miércoles de 20:15 a 21:45
				G6 iniciación adultos 2 - Jueves de 18:45 a 20:15
				G7 intermedio adultos 2 - Jueves de 20:15 a 21:45
				G6 iniciación adultos 2 - Viernes de 18:45 a 20:15
				G7 intermedio adultos 2 - Viernes de 20:15 a 21:45
SKATE	A partir de 6 años	4 por grupo	LAS MANTECAS	G1- Iniciación - Lunes y Miércoles de 17:00 a 18:00
				G2- Iniciación - Martes y Jueves de 17:00 a 18:00
				G1- Iniciación - Lunes y Miércoles de 18:00 a 19:00
	G2- Iniciación - Martes y Jueves de 18:00 a 19:00			
	G5 Avanzado - Lunes y miércoles de 19:00 a 20:00			
	G6- Avanzado - Martes y jueves de 19:00 a 20:00			
	G7- Adultos - Martes y jueves de 20:00 a 21:00			
A partir de 18 años				

ZONA TACO - LA CUESTA

ZONA GUAMASA-LA COSTA

ACTIVIDAD	EDADES	PLAZAS	LUGAR	NIVELES Y HORARIOS
SKATE	De 6 a 16 años	4	PUNTA DEL HIDALGO	G1- Iniciación - Lunes y Miércoles de 17:00 a 18:00
		6		G2- Intermedio - Lunes y Miércoles de 18:10 a 19:10
		6		G3- Perfeccionamiento - Lunes y Miércoles de 19:20 a 20:20
		6		G4- Intermedio - Martes y jueves de 17:00 a 18:00
		6		G5- Perfeccionamiento - Martes y jueves de 18:10 a 19:10
	A partir de 16 años	4		G6- Adultos intermedio - Martes y Jueves de 19:20 a 20:20
	4	4		G7- Adultos iniciación - Lunes y Miércoles de 10:00 a 11:00
		4	G8- Adultos intermedio - Lunes y Miércoles de 11:00 a 12:00	
ATLETISMO (CA TEJINA)	A partir de 5 años	20	IES ANTONIO GONZÁLEZ (TEJINA)	L, X y V de 18:00 a 20:00 (sólo mes de octubre) L, X y J de 18:00 a 20:00 (a partir de noviembre)
LUCHA CANARIA TEJINA	A partir de 6	20	TERRERO LAS CANTERAS	Lunes y Miércoles de 17:30 a 19:00
LUCHA CANARIA GUAMASA	A partir de 6	20	TERRERO GUAMASA	Lunes y Miércoles de 16:30 a 18:00
LUCHA CANARIA VALLE GUERRA	De 4 a 16 años	25	TERRERO VALLE GUERRA	Martes y Jueves de 16:30 a 18:00



LA LAGUNA DEPORVIDA

ORGANISMO AUTÓNOMO
DE DEPORTES



LA LAGUNA deporte para ti

ORGANISMO AUTÓNOMO
DE DEPORTES

2023-24

ACTIVIDADES MAYORES

Inicio de actividades: **02 de Octubre de 2023**

Finalización de actividades: **30 de Junio de 2024**

Acondicionamiento Físico - Taichi - Yoga - Pilates Suelo - Dance Fit - Asesoramiento Físico

ZONA COSTA - GUAMASA

LUGAR	ACTIVIDAD	PLAZAS	HORARIO
PAB. GOYA DORTA	Acondicionamiento físico	20	L y X de 9:00 a 10:30
		20	M y J de 9:00 a 10:30
	Pilates suelo	20	L y X de 10:30 a 12:00
		20	M y J de 10:30 a 12:00
PAB. LAS MERCEDES	Acondicionamiento físico	20	L y X de 9:00 a 10:30
		20	M y J de 9:00 a 10:30
	Pilates suelo	20	L y X de 10:00 a 11:30
PAB. LAS MERCEDES	Yoga	20	M y J de 10:30 a 12:00
	Acondicionamiento físico	20	L y X de 18:45 a 20:45

Inicio de inscripciones
18 DE SEPTIEMBRE 2023



Más información e inscripciones en: www.deportelagunero.com o de forma presencial, en las instalaciones del Francisco Peraza, (La Manzanilla) en horario de 09:00 a 18:00 horas.



LA LAGUNA
deporte para ti

ORGANISMO AUTÓNOMO DE DEPORTES

ZONA CENTRO - PERIFERIA

LUGAR	ACTIVIDAD	PLAZAS	HORARIO
PAB. ANCHIETA I	Acondicionamiento físico	20	L y X de 9:00 a 10:30
	Pilates suelo	20	M y J de 9:00 a 10:30
		20	L y X de 10:30 a 12:00
	Taichi	20	M y J de 10:45 a 12:15
PAB. ANCHIETA II	Dance fit	20	L y X de 9:00 a 10:30
	Taichi	20	M y J de 9:00 a 10:30
	Yoga	20	L y X de 10:30 a 12:00
25		M y J de 10:30 a 12:00	
PAB. JUA RIOS TEJERA	Acondicionamiento físico	20	M y J de 9:00 a 10:30
	Pilates suelo	20	M y J de 10:30 a 12:00
C.C. LAS MADRES	Acondicionamiento físico	20	L y X de 17:00 a 18:30
PARQUE LA VEGA	Asesoramiento físico	15	L, X y V de 09:00 a 10:30
		15	L, X y V de 17:30 a 19:00
		15	L, X y V de 19:00 a 20:30

CANCHAS

LUGAR	ACTIVIDAD	PLAZAS	HORARIO
P. VILLA HILARIA	Acondicionamiento físico	20	M y J de 18:00 a 19:30
		20	L, X y V de 18:00 a 19:30
PLAZA TORRES DE TACO	Acondicionamiento físico	20	L, X y V de 17:30 a 18:30
		20	L, X y V de 18:30 a 19:30
P. SAN DIEGO	Acondicionamiento físico	20	L, X y V de 17:15 a 18:45
P. MILÁN	Acondicionamiento físico	20	M y J de 17:00 a 18:30
P. PUNTA DEL HIDALGO	Acondicionamiento físico	20	M y J de 18:00 a 19:30

“EL BARRIO SE MUEVE”