



SAN CRISTÓBAL DE
LA LAGUNA

Organismo Autónomo de Deportes
deporte lagunero

ESCUELAS DEPORTIVAS			
ACTIVIDAD	RANGO DE EDADES	LUGAR	HORARIOS
ZONA TACO - LA CUESTA			
Lucha del Garrote	A partir de 7 años.	Espacio Multifuncional El Tranvia	Lunes de 17:00 a 18:00
Lucha del Garrote	A partir de 10 años	CEIP San Matías	Martes y jueves de 15:00 a 17:00
Taekwondo	de 4 a 10 años	Espacio Multifuncional El Tranvia	Lunes y miércoles de 17:30 a 18:30 y viernes de 17:00 a 19:00
Fútbol Femenino (Tacuense)	A partir de 6 años	Complejo Pablos Abril Taco	TAC."C": Martes, jueves y viernes, de 18:30 a 20:30
			INFANTIL: Martes y Jueves, de 17:30 a 19:30h y V de 18 a 20h
			ALEVÍN "B" - ESCUELITA: Martes y jueves de 17 a 20h
			ALEVÍN "A": Martes y jueves de 18 a 20h
TAC."A"-"B": Martes y Jueves de 18:30 a 21:30 y viernes de 19 a 21h			
Lucha Canaria (Taco-San Matías)	De 6 a 12 años	Terrero "Los Mejías" (Taco)	Lunes, martes y jueves de 18:00 a 20:00
Pádel	a partir de 7 años (PRUEBA DE NIVEL PARA ESTABLECER EL GRUPO EN EL QUE QUEDA INSCRITO)	Complejo Deportivo Las Torres de Taco	GRUPO 1: INICIACIÓN NIÑ@S - L y J de 17:30 a 18:30
			GRUPO 2: INTERMEDIO NIÑ@S - M y V de 17:30 a 18:30
			GRUPO 3: AVANZADO ADULT@S - X de 17:30-18:30h y S de 9:00-10:00h
			GRUPO 4: INICIACION ADULT@S - L y J de 18:30 a 19:30
			GRUPO 5: INTERMEDIO ADULT@S - M y V de 18:30 a 19:30
			GRUPO 6: AVANZADO ADULT@S - X de 18:30-19:30h y S de 10:00-11:00h
			GRUPO 7: INTERMEDIO ADULT@S - M y V de 19:30 a 20:30
Voley playa	A partir de 16 años PRUEBA DE NIVEL	Polideportivo Torres de Taco	INICIACIÓN: Lunes y miércoles de 18:00 a 19:30 horas
			PERFECCIONAMIENTO: Lunes y miércoles de 19:30 a 21:30 horas
ZONA CENTRO Y PERIFERIA			
Lucha del Garrote	A partir de 16 años	Pabellón Centro Sup. Educación	Martes y jueves de 18:30 a 20:30
			Martes de 18:30 a 19:30
Halterofilia	A partir de 12 años	C.R.H.	Lunes a Viernes de 16:15 a 18:15
Triatlón	a partir de 16 años	Natación: Complejo Deportivo de Taco	Lunes y miércoles de 20:45 a 22:15
		Gimnasio E.M. Fco. Peraza	Martes de 19:30 a 20:30
		Carrera: Camino Las Peras	Jueves de 19:30 a 20:30
		Ciclismo: E.M. Fco. Peraza	Viernes de 17:00 a 19:00
Gimnasia Deportiva	a partir de 5 años	Pabellón Nava y Grimón	INICIACIÓN: Lunes y miércoles de 17:30 a 19:00h
			AVANZADO: Lunes y Miércoles de 19:00 a 20:30h.
Gimnasia Rítmica	a partir de 5 años	Pabellón Anchieta I	Martes y jueves de 17:00 a 19:15 (INICIACIÓN)
	a partir de 5 años (PRUEBA DE NIVEL)		Lunes, miércoles y viernes de 17:30 a 19:30 (TECNIFICACIÓN)

BMX (Mesa Mota)	A partir de 4 años	Parque La Vega	Lunes, miércoles y viernes de 17:00 a 18:30
BMX (T-Riders)	A partir de 5 años	Parque La Vega	Martes y jueves 17:30 a 19:00 y sábados de 10:30 a 11:30
			Martes y jueves 19:00 a 21:00 y sábados de 11:30 a 12:30
Baloncesto (Juventud Laguna)	De 6 a 11 años	Pabellón Esteban Afonso (Camino Largo)	Martes y jueves de 17:00 a 18:30 y viernes de 16:15 a 17:15
Escalada	A partir de 6 años	Parque la Vega	Lunes, miércoles y viernes de 17:00 a 19:00
Tenis	De 7 a 15 años	Complejo Deportivo San Benito (PRUEBA DE NIVEL)	INICIACIÓN: Lunes, miércoles y viernes de 17:00 a 18:00 PERFECCIONAM.: Lunes, miércoles y viernes de 17:00 a 18:00 INICIACIÓN: Lunes, miércoles y viernes de 18:00 a 19:00 PERFECCIONAM.: Lunes, miércoles y viernes de 18:00 a 19:00 ENTRENAMIENTO: Lunes, miércoles y viernes de 19:00 a 20:00
	De 7 a 15 años		
	A partir de 16 años		
	A partir de 16 años		
	Según nivel		
Taekwondo	de 4 a 10 años	Estadio Francisco Peraza	Martes, Jueves y Viernes de 17:15 a 18:15
Deporte Adaptado - Psicomotricidad	Escuela Municipal de Deporte Adaptado	Estadio Francisco Peraza	Lunes y Miércoles de 17:00 a 18:30
Deporte Adaptado - Multideporte			
ZONA GUAMASA Y LA COSTA			
Lucha Canaria (Guamasa)	De 6 a 12 años	Terrero Guamasa	Lunes, martes y jueves de 16:00 a 18:00
Tiro con arco	A partir de 8 años	Pabellón de Guamasa	Martes y jueves de 18:30 a 20:00
Surf	prueba de nivel	Bajamar y Punta del Hidalgo (según condiciones del mar) IMPRESINDIBLE PRUEBA DE NIVEL	Viernes de 16:00 a 18:00 y sábados de 10:00 a 12:00 <ul style="list-style-type: none"> • Perfeccionamiento Surf. 6 plazas • Entrenamiento Surf. 6 plazas • Máster Surf >35 años. 8 plazas • Perfeccionamiento Bodyboard. 6 plazas • Entrenamiento Bodyboard. 6 plazas
BodyBoard			
Lucha Canaria (Valle de Guerra)	De 6 a 12 años	Terrero "El Chaval" (Valle de Guerra)	Lunes, miércoles y viernes de 16:30 a 18:30
Skate	A partir de 5 años (CON PRUEBA DE NIVEL)	Punta del Hidalgo	Lunes y Miércoles de 18:00 a 19:00 (PERFECCIONAMIENTO)
			Martes y jueves de 18:15 a 19:15 (INICIACIÓN)
			Martes y jueves de 19:15 a 20:15 (INTERMEDIO)
Atletismo (CA Tejina)	A partir de 5 años	IES Antonio González (Tejina)	Lunes, miércoles y jueves de 17:00 a 18:30